

ZESPÓŁ. EDUKACJA. PSYCHOTERAPIA



Biesiada Jubileuszowa
Tomaszowice, 25 września 2026

I. ZESPÓŁ



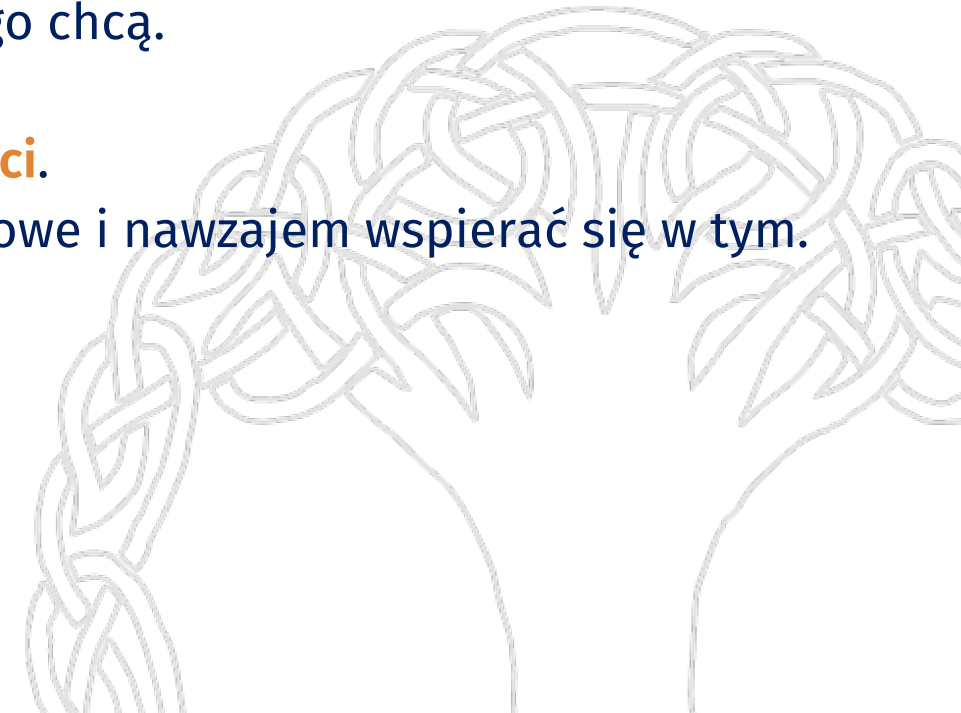
Instytut założyłam razem z Dorotą Węgrzyn w 2001 roku. Byłam już wtedy psychoterapeutką i superwizorką Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (PTP). Przeszłam drogę kształcenia i dojrzewania zawodowego w oparciu o nauczyciela zawodu w terapii Gestalt oraz zespół psychoterapeutów inicjujących w Polsce psychoterapię poza strukturami szpitala i medycyny. Trwało to 18 lat.

Wiedziałam już **co warto kontynuować**, a co zostawić w przeszłości.

- Warto zawierzyć.
- Warto **zaprosić do współpracy profesjonalistów**, którzy tego chcą.
- Warto ufać, że **razem znaczy więcej**.
- Warto budować miejsce pracy w oparciu o **wspólne wartości**.
- Warto **rozwijać** umiejętności, talent, doświadczenie zawodowe i nawzajem wspierać się w tym.
- Warto **szanować różnice**.
- Warto **reagować** na nieprawidłowości.

Jako zespół jesteśmy razem już 25 lat.

A jak to było?



2001 | POWSTANIE INSTYTUTU



Zofia Pierzchała
superwizorka,
psychoterapeutka



Dorota Węgrzyn
superwizorka,
psychoterapeutka

DOŁĄCZAJĄ



Małgorzata Mączka
superwizorka,
psychoterapeutka



Joanna Gębik
psychoterapeutka



Teresa Wolańska
kierownik sekretariatu

2002



Elżbieta Meliszek
superwizorka,
psychoterapeutka



Małgorzata Maj-Nęcka
superwizorka,
psychoterapeutka

2004



Andrzej Wroński
superwizor,
psychoterapeuta



2005



Bogdan Korzeń
superwizor,
psychoterapeuta

2008



Aleksandra Sękowska
dyrektorkreatywna,
Wydawnictwo IIPG



Michał Kostrzewski
superwizor,
psychoterapeuta



2011



Marta Razowska
edytorka, graficzka

2017



Małgorzata Lambert
superwizorka,
psychoterapeutka



Hanna Palich
superwizorka,
psychoterapeutka



2018



Agnieszka Roguska-Adamczyk
superwizorka, psychoterapeutka



Dorota Kowalska-Klamer
superwizorka, psychoterapeutka



Elżbieta Pożarowska
superwizorka,
psychoterapeutka



Kamila Kostrzewska
superwizorka,
psychoterapeutka



Monika Brzezińska-Okoń
superwizorka,
psychoterapeutka



2020



Agnieszka Wojtaszek
superwizorka,
psychoterapeutka



Dorota Sulich-Jańska
superwizorka,
psychoterapeutka

2021



Agnieszka Sitarz
administracja IIPG



Marek Jawor
psychoterapeuta



Igor Popilowski
superwizor, psychoterapeuta

2022



Ewa Obuch-Woszczatyńska
superwizorka,
psychoterapeutka



Juliusz Węgrzyn
Wydawnictwo IIPG,
Gestalt Hub

2023



Agnieszka Golda-Gorazda
superwizorka,
psychoterapeutka



Adam Matuszkiewicz
superwizor,
psychoterapeuta



Jakub Zając
psychoterapeuta

2023



Piotr Rękawik
psychoterapeuta



Małgorzata Bułhak
superwizorka,
psychoterapeutka



Sylwia Bartnik
superwizorka,
psychoterapeutka

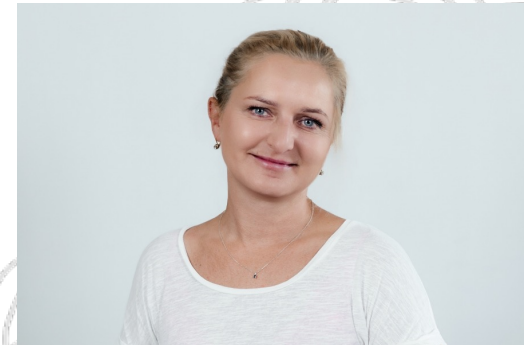
2024



**Magdalena Derezińska-
Osiecka**
psychoterapeutka



**Katarzyna Piotrowska-
Hirniak**
psychoterapeutka



Emanuela Szymecka
superwizorka,
psychoterapeutka

2024



Katarzyna Szol
psychoterapeutka

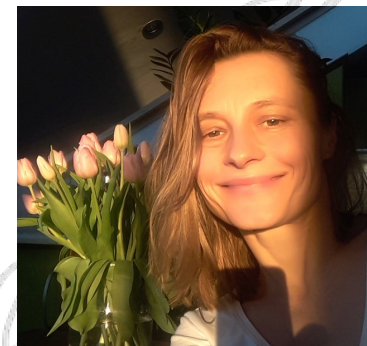
2025



Żanetta Sass
psychoterapeutka



Eliza Gniado
psychoterapeutka



Monika Szeliga
psychoterapeutka

2026



Alina Hlawacz
superwizorka, psychoterapeutka



Agnieszka Zaborowska
psychoterapeutka



Maciej Letachowicz
psychoterapeuta





Naszą siłą jest **współpraca i nieustanny rozwój zawodowy**
w dwóch płaszczyznach wzrastania:



jako **psychoterapeuci**



jako **superwizorzy/nauczyciele zawodu**



1. Nieprzerwanie od 20 lat odbywamy zespołowo **superwizję psychoterapii**. Aktualnie 2 razy w miesiącu naszymi superwizorami zewnętrznymi są: prof. **Bogdan de Barbaro** i **Janusz Kitrasiewicz**.
2. Co 2 tygodnie (4 godz.) **superwizujemy procesy edukacyjne** studentów oraz poszczególnych Szkół (tzw. superwizja szkolna).
3. Raz na kwartał lub częściej odbywają się **zebrania naukowe/kliniczne**.
4. Raz na pół roku odbywamy **zebrania plenarne całego Zespołu**, spotykamy się najczęściej w Krakowie, w Tomaszowicach, ale w tym roku pojechaliśmy do Alicante (zasługa Marka Jawora), wzbogacając spotkania warsztatem specjalistycznym, który prowadził David Picó Vila oraz obchodami urodzin Doroty Węgrzyn.

5. Odbywamy również hiperwizję, czyli superwizję superwizji z zaproszonym na dwa dni gościem. Od 2002 roku – spotkanie z Peterem Schulthessem – znamy wagę czuwania nad procesem superwizji.

Jako zespół superwizorów Instytutu świadczymy superwizję psychoterapeutom i czuwamy nad bezpieczną realizacją procesów terapeutycznych. Analizujemy **potrzeby terapeuty** wynikające z pracy z konkretnym klientem w konkretnym kontekście.





II. EDUKACJA

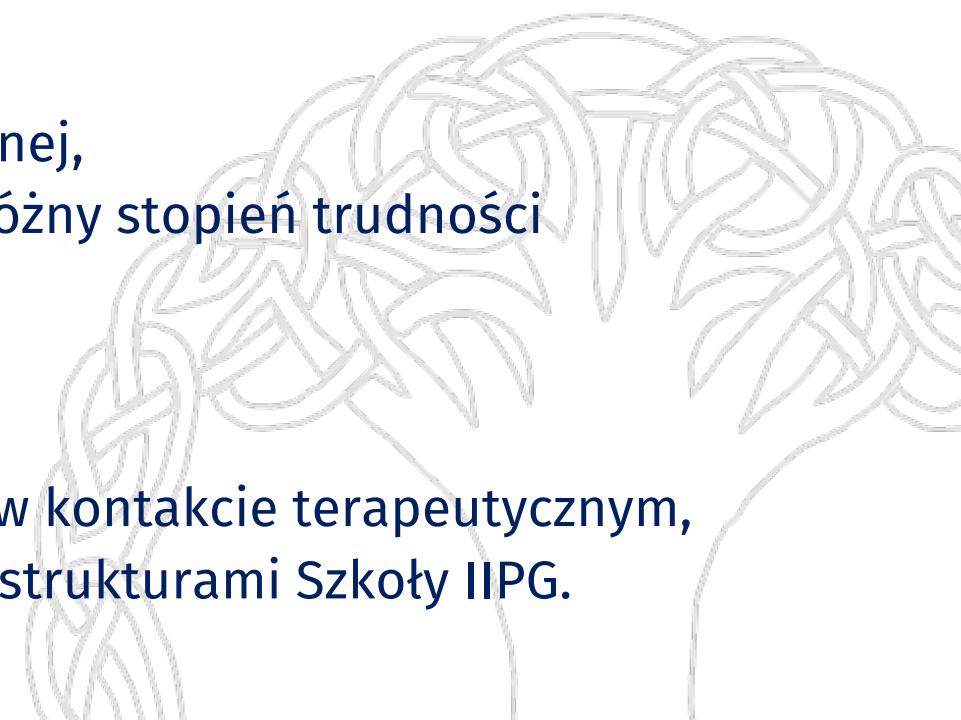
Relacyjny model kształcenia
psychoterapeutów i supervisorów

Nauka w **Szkole Psychoterapeutów Gestalt** (4 lata; 1820 godzin), nauka w **Szkole Superwizorów** (1,5 roku, 225 godzin) oraz nauka w **Studium Psychoterapii poprzez Ciało** (1 rok, 225 godzin) nawiązuje do tradycji terminowania w **relacji mistrz–uczeń**.

Układ zajęć i sposób ich realizacji są podstawą do nabywania wszechstronnej, głębokiej wiedzy oraz umiejętności praktycznych w zakresie psychoterapii Gestalt.

W efekcie **student potrafi**:

- umiejętnie stosować teorię w praktyce terapeutycznej,
- efektywnie pracować z klientami przejawiającymi różny stopień trudności w funkcjonowaniu,
- zna granice zastosowania terapii Gestalt,
- zna ograniczenia własne,
- ma świadomość własnych możliwości i ograniczeń w kontakcie terapeutycznym,
- jest otwarty na nieustający rozwój zawodowy poza strukturami Szkoły IIPG.



Struktura zajęć nieco wymusza rozwój osobisty studenta oraz rozwój kompetencji zawodowych w oparciu o relację z mistrzem – nauczycielem zawodu.

Do 2025 r. program ramowy składał się z **Programu Pomocy Psychologicznej** (300 godz.) oraz **Szkoły Psychoterapeutów** (2., 3. i 4. rok Szkoły, 900 godz.).

Aktualny program kształcenia w Instytucie to:

1. **Szkoła Psychoterapeutów Gestalt**

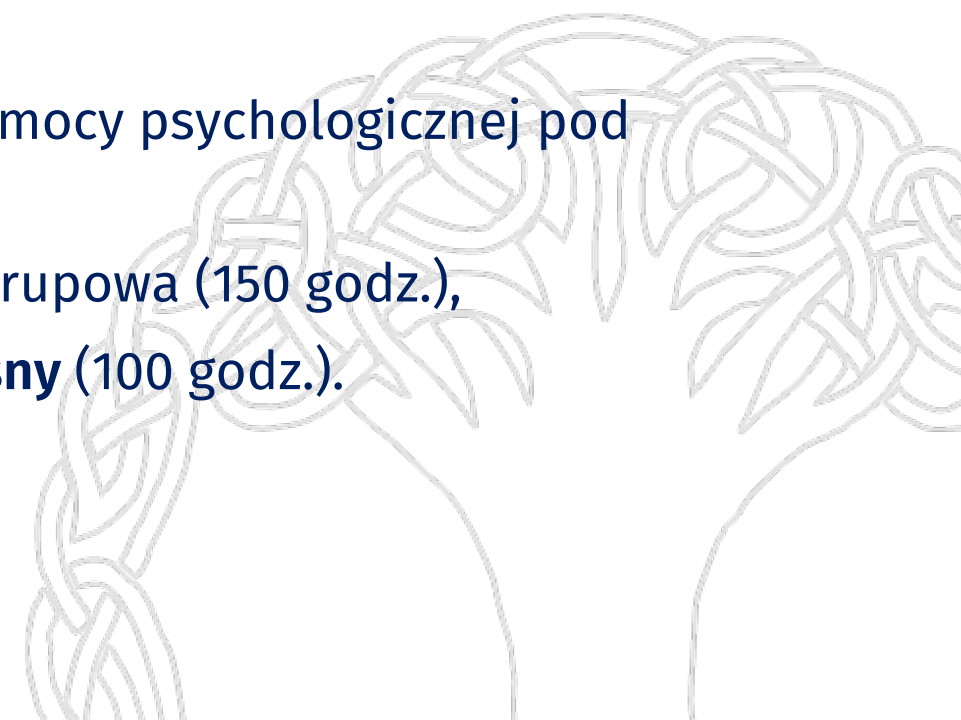
4 lata; 1100 godz. Nabywanie umiejętności psychoterapeutycznych poprzez comiesięczne spotkanie tematyczne w stałej grupie (25 godz. w 1. roku; 30 godz. w 2 i 3 roku; 20 godz. w 4 roku). Autorskie rozwiązania Szkoły to m.in.:

- **Szkoła Letnia/Zimowa Gestalt,**
- **Małe Grupy** – niedzielne spotkania z opiekunem-terapeutą-superwizorem, które pozwalają asymilować doświadczenie programowe (piętnaście zjazdów),
- **Analiza charakteru; autodiagnoza** – budowanie portretu psychologicznego w oparciu o fakty z życia i rozumienie siebie (60 godz., trzy kolejne zjazdy),

- **Proces grupowy** – nabywanie umiejętności prowadzenia grupy, poznawania jej dynamiki, zjawisk procesowych oraz możliwości pracy indywidualnej i terapeutycznej na tle grupy (100 godz., cztery kolejne zjazdy),
- **Supervizja psychoterapii** (120 godz., trwa przez 4. rok nauczania).

2. **Wieloaspektowe oddziaływania i wymogi poza programem ramowym**

- **staż** w szpitalu psychiatrycznym (150 godz.),
- **praktykowanie psychoterapii** w różnych placówkach pomocy psychologicznej pod supervizją supervizora innego niż szkolny (400 godz.),
- **psychoterapia** własna – indywidualna (100 godz.) oraz grupowa (150 godz.),
- udział w warsztatach specjalistycznych tzw. **rozwój własny** (100 godz.).





22 Szkola, 2022



20 Szkola, 2021



17 Szkola, 2019

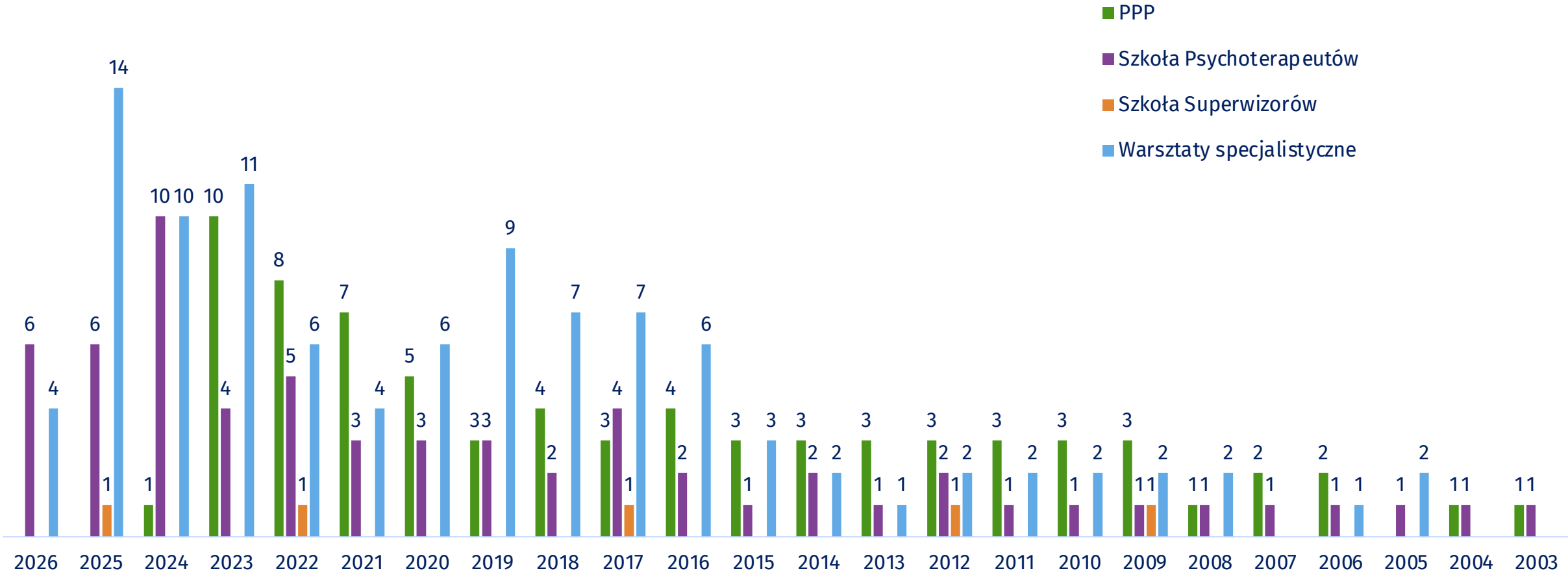


21 Szkola, 2021



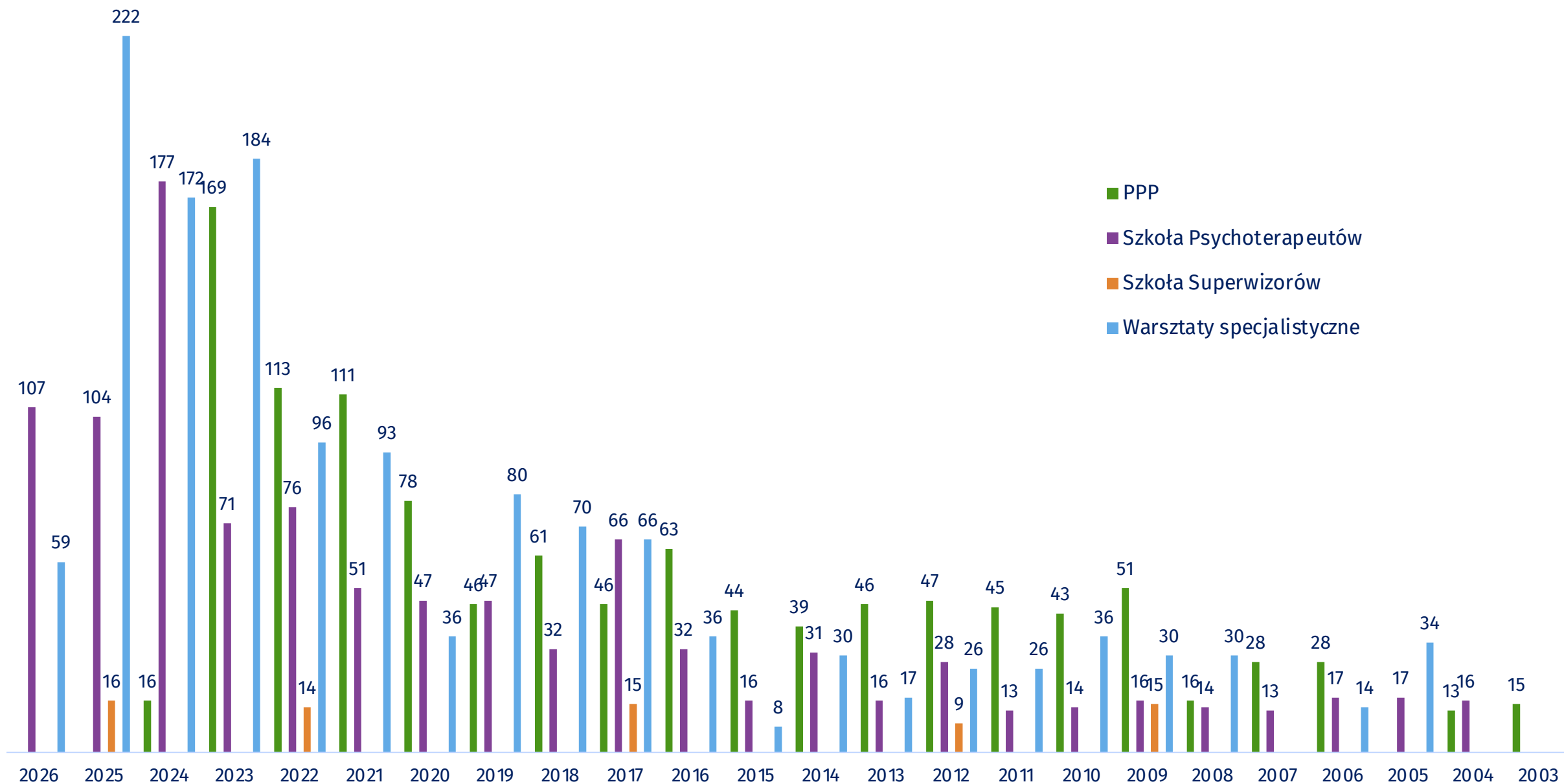
19 Szkola, 2020

2003–2026 • LICZBA SZKOLEŃ



2003–2026 • LICZBA STUDENTÓW

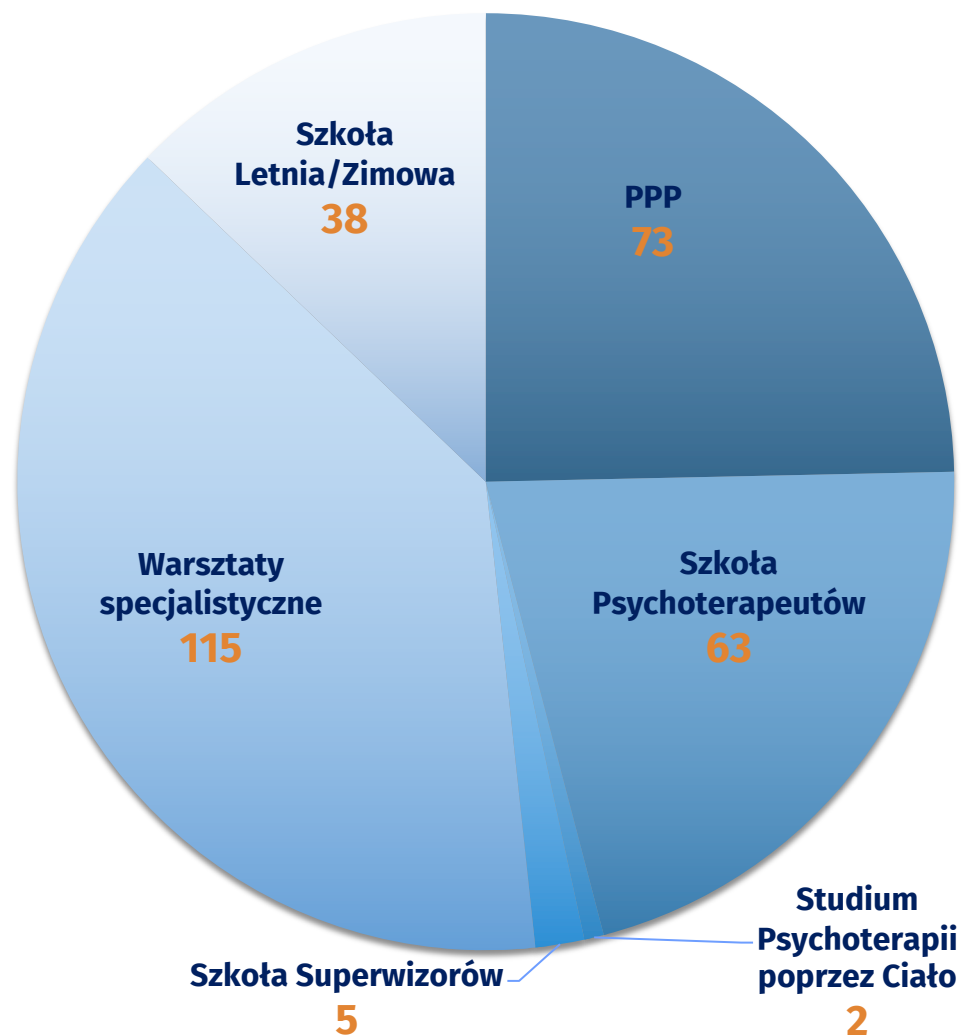
Jubileusz 25-lecia | PSYCHOTERAPIA



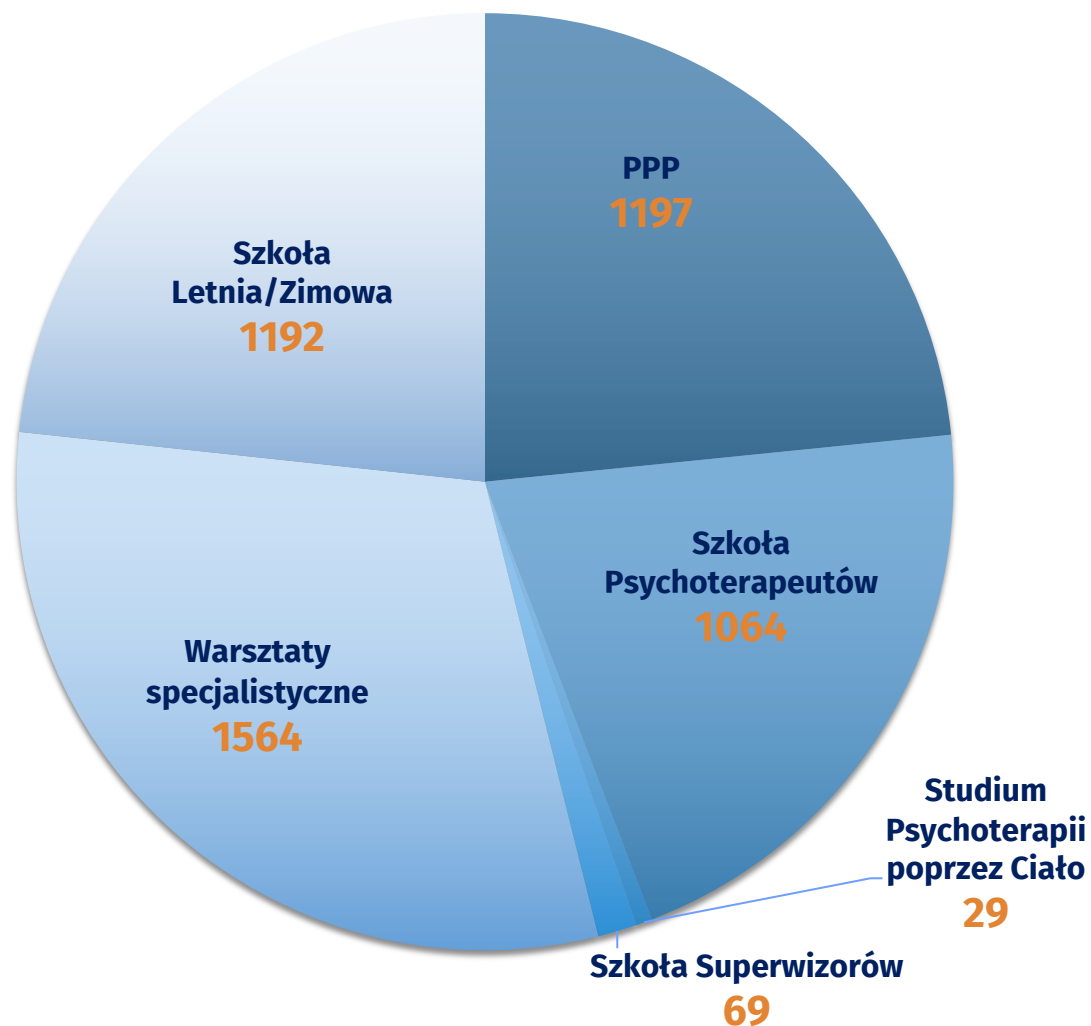
2003–2026 • LICZBY OGÓŁEM

Jubileusz 25-lecia | PSYCHOTERAPIA

LICZBA SZKOLEŃ



LICZBA STUDENTÓW





Szkoła Superwizorów

Wyrasta z potrzeb środowiska polskich psychoterapeutów Gestalt. Zofia Pierzchała prowadzi rozmowy nad programem szkoleniowym z: **dr Lyndą Osborne** (GB) i **Magdaleną Zaleską-Stolzman** (PL).

Zbiera się grupa samodzielnych psychoterapeutów, którzy chcą uzyskać umiejętności superwizorskie i stać się superwizorami. W 2010 roku uzyskujemy akredytację programu w EAGT. Jest to pierwsze tego rodzaju szkolenie w Polsce i pierwsza akredytacja w EAGT.



- Otwieramy Szkołę Superwizorów w 2009, 2012, 2017, 2022 i 2025 roku.
- Nauczyciele: prof. Bogdan de Barbaro, dr Lynda Osborne, prof. Giovanni Salonia, Peter Schulthess oraz Zofia Pierzchała. Dorota Węgrzyn dołącza do IV. edycji Szkoły.
- Wykształciliśmy 53 superwizorów, w obecnej edycji uczy się 16 psychoterapeutów.



Studium Psychoterapii poprzez Ciało

Studium Psychoterapii poprzez Ciało wyrosło z wieloletnich doświadczeń psychoterapeutycznych autorki tego programu – **Zofii Pierzchały**.

- **Edycje:** 2015 i 2024 r.
- **Ilość godzin:** 225
- **Liczba studentów:** 29

Charakterystycznym elementem jej podejścia jest wykorzystanie metody regresji w pracy terapeutycznej, która początek ma w doznaniach ciała klienta. Metoda ta pozwala osobie cofnąć się do wczesnodziecięcych doświadczeń, odkryć niewyrażone emocje, potrzeby, zranienia. Zrekonstruować wydarzenia na nowo, zgodnie z teorią potrzeb, w uważnym kontakcie z psychoterapeutą.

Warunkiem uczestnictwa w Studium jest ukończenie całościowego szkolenia w zakresie psychoterapii oraz udział w warsztatach z typologii charakteru.

III. PSYCHOTERAPIA



PSYCHOTERAPIA GRUPOWA 2001–2026

108 treningów 6–dniowych tzw. terapia grupowa. Przyjmuje 2 formy:

Treningi psychoterapeutyczne

- Odbywają się poza miejscem zamieszkania uczestników – Kików.
- 5–7 razy do roku organizujemy 2 grupy w tym samym czasie.

Grupa ambulatoryjna

- 2005–2018 odbyło się 12 grup terapeutycznych, stacjonarnych, w Krakowie.
- Liczebność grupy od 8 do 12 osób.
- Spotkania trwały przez 8 miesięcy, z częstotliwością raz na tydzień, przez 3 godziny.
- Prowadzącymi byli psychoterapeuci mężczyźni wraz z ko–terapeutkami – kobietami.

PSYCHOTERAPIA GRUPOWA W LICZBACH

2001–2026

Jubileusz 25-lecia | PSYCHOTERAPIA

TRENING OTWARCIA

- 87 treningów
- 522 dni
- 4 350 godzin
- 7 prowadzących:

DW – 30 treningów, 427 osób

AW – 19 treningów, 264 osób

EM – 17 treningów, 186 osób

HP – 12 treningów, 167 osób

MBO – 5 treningów, 67 osób

DKK – 3 treningi, 43 osoby

BK – 1 trening, 14 osób

TRENING PRACY POPRZEZ CIAŁO

- 65 treningów
- 390 dni
- 3 250 godzin
- 1 prowadząca:

ZP – 65 treningów, 860 osób

GRUPA ambulatoryjna

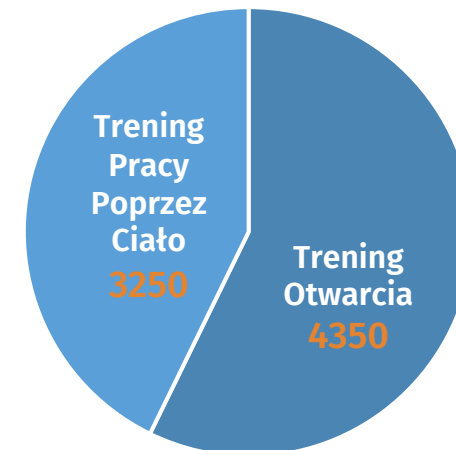
AW – 5 grup, 40 osób

BK – 6 grup, 50 osób

JK – 1 grupa, 8 osób

135 zaproszeń dla Absolwentów naszej Szkoły do ko-terapii.

ILOŚĆ GODZIN



7600 godzin = 45 tygodni



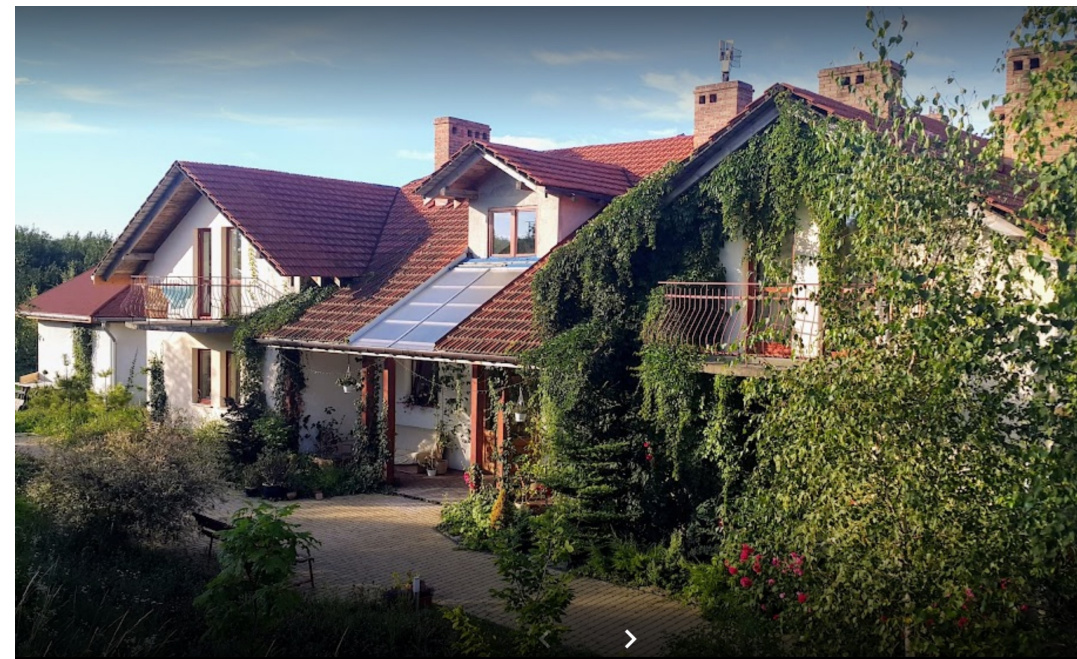
Kików, Szkoła Letnia Gestalt 2016



Kików 2021,
grupa uczestników



Kików 2019,
Andrzej, Zofia, Hania, Michał



PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA 2001–2026

Jubileusz 25-lecia | PSYCHOTERAPIA

Sesje terapeutyczne

- Formy terapii: krótkoterminowa, średnioterminowa i bezterminowa.
- Częstotliwość spotkań – raz w tygodniu, 50 min.

W Instytucie

- W siedzibie Instytutu (Kraków) przyjmuje 8 osób z Zespołu.
- Każdy terapeuta prowadzi tygodniowo średnio 15 procesów psychoterapeutycznych.
- To daje: 105 osób tygodniowo, 400 sesji miesięcznie, 4000 sesji rocznie.

Ponadto:

- 1. psychoterapeutka prowadzi terapię par.
- 1. psychoterapeutka pracuje z dziećmi, rodzinami i młodzieżą.
- 1. psychoterapeutka prowadzi diagnozę i terapię z zakresu TCM – Tradycyjnej Medycyny Chińskiej.



„Święto jest ludzką odpowiedzią na to, że świat jest dobry”

Josef Pieper; *Muze and Kult*

„Nie dla samej pracy człowiek żyje, lecz także dla odpoczynku”

Arystoteles; *Etyka nikomachejska*



Zapraszam do świętowania!

Zofia Pierzchała